



แบบคุณลักษณะ "สุดยอดนวัตกรรมอาชีวศึกษา"
การประกวดสิ่งประดิษฐ์ของคนรุ่นใหม่
ประจำปีการศึกษา 2563 ปีพุทธศักราช 2563 - 2564
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ระดับ อศจ.



ประเภทที่ 4 สิ่งประดิษฐ์ด้านผลิตภัณฑ์อาหาร

ชื่อสิ่งประดิษฐ์ : แกงเลียงหัวปลีสำเร็จรูป

งบประมาณ : 2,000 บาท

ชื่อ-ที่อยู่ สถานศึกษา : วิทยาลัยอาชีวศึกษาหนองคาย 240 หมู่ที่ 1 ซ.ประมง ถ.มิตรภาพ หนองคาย-อุดรธานี ต.หนองกอมเกาะ อ.เมือง จ.หนองคาย 43000



ชื่อผู้ประดิษฐ์

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 1. นาย อภิสิทธิ์ พาณิชย์ | 2. นาย อธิพงษ์ ทิพย์วงษ์ชา |
| 3. นางสาว วราพร แสงสว่าง | 4. นางสาว สุธามาศ ม่วยอารี |
| 5. นางสาว อภิญญา โอตาการ | |

อาจารย์ที่ปรึกษา ชื่อ-สกุล

ชื่อ - นามสกุล	E-mail	โทรศัพท์
1. นาย โกวิท จันทะปาละ	kowitjun@gmail.com	0956580088
2. นางสาว นภา ชูรัตน์	napa29@hotmail.co.th	0643506299
3. นาง ศุภนุช สีหามนต์	supanuch5555@gmail.com	0846005726
4. นางสาว เพทาย เพียรทอง	Paetay2527@hotmail.com	0830828284
5. นางสาว พิมพ์ชนก คงใหม่	strong190431stang@gmail.com	0830261983

บทคัดย่อ : แกงเลียงเป็นแกงน้ำใสที่มีรสเผ็ดร้อนจากพริกไทยป่นแกงโบราณของไทย ก่อนที่ไทยจะได้รับอิทธิพลของพริกมาจากชาวโปรตุเกสที่เข้ามาในสมัยอยุธยา ผักที่ใช้เป็นผักพื้นบ้าน เช่น ฟักทอง บวบ ตำลึง ใบแมงลัก และใส่กุ้งแห้งเพื่อให้มีรสหวานอร่อยคุณค่าทางโภชนาการ แกงเลียงจัดเป็นอาหารสุขภาพที่มีรสเผ็ดร้อนจากพริกไทย ที่ช่วยกระตุ้นระบบย่อยอาหาร และช่วยให้ระบบไหลเวียนของเลือดดีขึ้น ฟักทองมีวิตามินเอช่วยบำรุงสายตา ตำลึงมีเบต้าแคโรทีนสูงช่วยกำจัดอนุมูลอิสระ บวบมีใยอาหารสูงและช่วยบำรุงน้ำนม ใบแมงลักมีธาตุเหล็กสูง ช่วยบรรเทาอาการหวัด และแก้เวียนศีรษะ โปรตีนได้จากกุ้งแห้ง

คุณลักษณะ และประโยชน์ : สิ่งประดิษฐ์ประเภทผลิตภัณฑ์อาหาร พร้อมบรรจุภัณฑ์ที่ทำขึ้นเรียบร้อย พร้อมใช้รับประทานต้องนำไปปรุงหรือผ่านกรรมวิธีอย่างใดอย่างหนึ่ง จึงจะรับประทานได้
คุณค่าทางโภชนาการ แกงเลียงจัดเป็นอาหารสุขภาพที่มีรสเผ็ดร้อนจากพริกไทย ที่ช่วยกระตุ้นระบบย่อยอาหาร และช่วยให้ ระบบไหลเวียนของเลือดดีขึ้น ฟักทองมีวิตามินเอช่วยบำรุงสายตา ตำลึงมีเบต้าแคโรทีนสูงช่วยกำจัดอนุมูลอิสระ บวบมีใยอาหารสูงและช่วยบำรุงน้ำนม ใบแมงลักมีธาตุเหล็กสูง ช่วยบรรเทาอาการหวัด และแก้เวียนศีรษะ โปรตีนได้จากกุ้งแห้ง