



วิทยาลัยอาชีวศึกษาหนองคาย
โครงการสอน
ภาคเรียนที่.....ปีการศึกษา.....

รหัส. 20000 - 1601	วิชา.ทักษะการดำรงชีวิต	จำนวนชั่วโมง. 14	หน่วยกิต. 1
รหัส. 20001 - 1002	วิชา.พลังงาน ทรัพยากร	จำนวนชั่วโมง. 36	หน่วยกิต. 2
รหัส. 20000 - 1303	วิชา.วิทยาศาสตร์เพื่อพัฒนา	จำนวนชั่วโมง. 54	หน่วยกิต. 2
รหัส. 20000 - 1603	วิชา.พลศึกษาเพื่อสุขภาพ	จำนวนชั่วโมง. 36	หน่วยกิต. 1
รหัส.....	วิชา.....	จำนวนชั่วโมง.....	หน่วยกิต.....
รหัส.....	วิชา.....	จำนวนชั่วโมง.....	หน่วยกิต.....
รหัส.....	วิชา.....	จำนวนชั่วโมง.....	หน่วยกิต.....

ลงชื่อ.....
(นายเกียรติศักดิ์ จุลปาน)
ครูผู้สอน

โครงการสอนรายวิชา

รหัส ๒๐๐๐-๑๖๐๑ วิชา หักชะการดำรงชีวิตเพื่อสุขภาพ นก ๑ ชม ๑
ระดับชั้น ปวช. ๒ สาขา/สาขางาน ก่อสร้างเสริม

จุดประสงค์รายวิชา

1. รู้และเข้าใจเกี่ยวกับทักษะที่จำเป็นในการดำรงชีวิต หลักการดูแลสุขภาพสุขภาพ และการปฏิบัติตนตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ
2. สามารถดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงจากโรคติดต่อ สิ่งเสพติดการฉ้อโกง และอุบัติเหตุ
3. มีภาคภูมิใจและรับผิดชอบต่อการดำเนินชีวิตตามวิถีทางที่ถูกต้อง

มาตรฐานรายวิชา

1. แสดงความรู้เกี่ยวกับทักษะที่จำเป็นในการดำรงชีวิต หลักการดูแลสุขภาพสุขภาพ และการปฏิบัติตนตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
2. วางแผนป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงจากโรคติดต่อ สิ่งเสพติดและการฉ้อโกง
3. วางแผนป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพกาย สุขภาพจิตวัยรุ่น

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับทักษะที่จำเป็นในการดำรงชีวิต การดูแลสุขภาพสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของวัยรุ่น สัมพันธ์สภาพที่ใกล้ การดูแลสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุ โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ การฉ้อโกงและสมมติพรีทึม สิ่งเสพติดและกฎหมายที่ควรรู้ อุปสรรคและกฎหมายที่ควรรู้

รหัส... ๖๐๐๐๐ - ๖๐๑

วิชา... พหุองค์การดำรงชีวิตเพื่อสุขภาพ

หน่วยที่	ชื่อหน่วย	จำนวนคาบ	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	ทักษะที่จำเป็นใน การดำรงชีวิต	2	
2.	การดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตวัยรุ่น	3	
3.	ความรักและสัมพันธ์ภาพที่ดีของวัยรุ่น	3	
4.	การดูแลสุขภาพเบื้องต้นของผู้สูงอายุ	2	
5.	โรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ	3	
6.	การใช้ยาและสมุนไพรไทย	2	
7.	สิ่งแวดล้อมและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง	2	
8.	อุปกรณ์และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง	1	
	รวม	18	

โครงการสอนรายวิชา

รหัส ๒๐๐๐๑-๑๐๐๒ วิชา พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อม นก ๒ ชม ๒
ระดับชั้น ปวช. ๑, ๒ สาขา/สาขางาน โกลด์สติกส์ คอมพิวเตอร์

จุดประสงค์รายวิชา

1. เข้าใจหลักการ วิธีการป้องกันแก้ไขปัญา และการอนุรักษ์พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อม
๒. สามารถประยุกต์ใช้หลักการและวิธีการเพื่อป้องกันแก้ไขปัญา และอนุรักษ์พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมในงานอาชีพ
๓. มีเจตคติที่ดีต่อการอนุรักษ์พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมในงานอาชีพ

มาตรฐานรายวิชา

๑. แสดงความรู้เกี่ยวกับพลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อม หลักการและวิธีการป้องกัน แก้ไขปัญา และอนุรักษ์พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อม
๒. วิเคราะห์สถานปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการใช้พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อม
๓. วางแผนป้องกันแก้ไขปัญาและผลกระทบที่เกิดจากการใช้พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมในงานอาชีพ
๔. วางแผนอนุรักษ์พลังงาน ทรัพยากร และสิ่งแวดล้อมในงานอาชีพ

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาเกี่ยวกับพลังงาน ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม ประเภทของพลังงานและสิ่งแวดล้อม ตามสัมพันธ์ของพลังงาน ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อมกับการดำรงชีวิต การใช้ประโยชน์ของพลังงาน พลังงานทดแทนและทรัพยากร สถานการณ์ปัญหา และผลกระทบที่เกิดจากการใช้พลังงานและทรัพยากร

วิชา พลังงาน ทฤษฎีบท และสิ่งแวดล้อม

วิชา พลังงาน ทฤษฎีบท และสิ่งแวดล้อม

หน่วยที่	ชื่อหน่วย	จำนวนคาบ	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑.	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับพลังงาน ทรีฟายาการและสิ่งแวดลอม	6	
๒.	พลังงานทรีฟายาการ และสิ่งแวดลอมกับการดำรงชีวิต	6	
๓.	พลังงานสิ้นเปลือง	6	
A.	พลังงานทดแทน	6	
B.	ผลกระทบจากการใช้พลังงานต่อสิ่งแวดล้อมและการป้องกันแก้ไข	6	
b.	หลักการอนุรักษ์และทรัพยากร พลังงานทรีฟายาการ	3	
C.	กฎหมายและนโยบายเกี่ยวกับพลังงานทรีฟายาการ	3	
รวม		36	

โครงการสอนรายวิชา

รหัส 20000 - 1203 วิชา วิทยาศาสตร์เพื่อพัฒนาอาชีพและธุรกิจ นก 2 ชม 3
ระดับชั้น ปวช. 2 สาขา/สาขางาน การตลาด

จุดประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพันธุกรรม ความหลากหลายทางชีวภาพ เทคโนโลยีชีวภาพ ผลิตภัณฑ์ในอาหาร ปิโตรเลียมและผลิตภัณฑ์ และ พอลิเมอร์ สารชีวโมเลกุลในอาหารดัดแปลงพันธุกรรม
2. เพื่อให้มีทักษะการคำนวณหาโอกาสของผลิตภัณฑ์ทางพันธุกรรม การนำเสนอสิ่งมีชีวิต การทดสอบผลิตภัณฑ์ในอาหาร การเลือกใช้เทคโนโลยีชีวภาพ
3. เพื่อให้มีสมรรถนะที่ต่อวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ที่นำไปในการทำงาน

มาตรฐานรายวิชา

1. แสดงความรู้และปฏิบัติเกี่ยวกับหลักการทางพันธุกรรม เทคโนโลยีชีวภาพ และผลิตภัณฑ์ในอาหาร
2. แสดงความรู้และปฏิบัติเกี่ยวกับปิโตรเลียมและผลิตภัณฑ์
3. แสดงความรู้และปฏิบัติเกี่ยวกับสารชีวโมเลกุลของอาหาร
4. แสดงความรู้และปฏิบัติเกี่ยวกับดัดแปลงพันธุกรรม
5. แสดงความรู้และปฏิบัติเกี่ยวกับหลักการของพลังงานนิวเคลียร์

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาและปฏิบัติเกี่ยวกับหลักการทางพันธุกรรม ความหลากหลายทางชีวภาพ เทคโนโลยีชีวภาพ ผลิตภัณฑ์ในอาหาร ปิโตรเลียมและผลิตภัณฑ์

รหัส 20000-1303

วิชา วิทยาศาสตร์เพื่อพัฒนาอาชีพและธุรกิจ

หน่วยที่	ชื่อหน่วย	จำนวนคาบ	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	การถ่ายทอดลักษณะทางพันธุกรรม	9	
2.	ความหลากหลายทางชีวภาพ	9	
3.	ผลิตภัณฑ์ในอาหาร	9	
4.	โปรแกรมเลขและผลิตภัณฑ์	6	
5.	พอลิเมอร์	3	
		3	
6.	สารชีวโมเลกุล		
7.	คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า	6	
8.	พลังงานนิวเคลียร์ต่อการดำรงชีวิต	9	
	รวม	54	

โครงการสอนรายวิชา

รหัส ๑๐๐๐๐- 1๖๐3 วิชา พลศึกษาเพื่อพัฒนาศักยภาพ นก..... 1 ชม..... ๒
ระดับชั้น ปวช. ๒.1 สาขา/สาขางาน การโรงแรม , เทคโนโลยีศิลปกรรม

จุดประสงค์รายวิชา

1. รู้และเข้าใจเกี่ยวกับหลักการออกกำลังกาย หลักการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย หลักการปฐมพยาบาลบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา และหลักการปฏิบัติตนในทฤษฎีและการเล่น กีฬา
2. สามารถพัฒนาบุคลิกภาพและเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายตามหลักการ ออกกำลังกาย
3. มีพฤติกรรมและพฤติกรรมลักษณะนิสัยที่พึงประสงค์ ในทฤษฎีและเล่นกีฬาตามกฎ กติกา มารยาทและความปลอดภัย

มาตรฐานรายวิชา

1. แสดงความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการออกกำลังกาย หลักการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย หลักการปฐมพยาบาลบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา
2. พัฒนาบุคลิกภาพและสมรรถภาพทางกายตามหลักการและกระบวนการออกกำลังกาย
3. ปฏิบัติกิจกรรมกีฬาไทย / กีฬาสากลตามกฎกติกาและมารยาท
4. ดำเนินการด้านนี้มวลกายตามหลักการและกระบวนการ
๕. ปฐมพยาบาลบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา

คำอธิบายรายวิชา

ปฏิบัติเกี่ยวกับหลักการและรูปแบบการออกกำลังกายกับกิจกรรมทางกาย / กีฬาไทย / กีฬาสากล การทดสอบสมรรถภาพทางกาย การดำเนินงานด้านนี้ และการเล่น กีฬา โดยมีหัวใจและมารยาทในการดูและการเล่นกีฬา

รหัส 20000 - 1603

วิชา พลศึกษา เพื่อพัฒนาสุขภาพ

หน่วยที่	ชื่อหน่วย	จำนวนคาบ	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.	หลักการเสริมสร้างและทดสอบสมรรถภาพทางกาย	4	4
2.	อาหารและโภชนาการที่เสริมสร้างสมรรถภาพ	4	4
3.	ปัจจัยความเป็นมาของกีฬาบอลเลย์บอล	4	4
4.	ทักษะการเคลื่อนไหว การเตะชลูก และการบล็อก	8	8
5.	ทักษะการกรีฑาสถูกรวอลเลย์บอล	8	8
6.	พื้นฐานการเล่นเป็นทีม	2	2
7.	กติกาการเล่นวอลเลย์บอล	4	4
8.	วอลเลย์บอลชายหาด	2	2
	รวม		36